



MAGNESIO MARINO + TRANSIT

Complemento alimenticio certificado AB por Ecocert (FR-BIO-01)

Biotechnie ha seleccionado un magnesio de origen marino, proveniente del Mar Muerto.

Gracias al Malvavisco contenido en este producto, Magnesium Marino + Transit ayuda a la digestión y contribuye en el mantenimiento de la función intestinal normal. Magnesium Marino + Transit también contiene Ruibarbo y Matricaria que ayuda con la relajación.

El magnesio ayuda a reducir la fatiga, el malvavisco ayuda a mantener la función intestinal normal mientras la Matricaria ayuda a la relajación.

INDICACIONES

Magnesium Marino + Transit es un laxante salino u osmótico. Pertenecer al grupo de los laxantes; sustancias que facilitan el tránsito de las heces desde el colon al recto, fomentando la defecación. Así mismo al contener Malvavisco actúa de protector de la mucosa gástrica. Y el Ruibarbo facilita y estimula la evacuación intestinal.

El magnesio marino es un laxante que funciona de dos maneras:
1º Aumenta la cantidad de agua en el colon lo cual ayuda a ablandar las heces, y que estas pasen más fácilmente por los intestinos.

Si el tránsito de la materia fecal a lo largo del intestino grueso es muy lento, la mucosa del colon dispone de mucho tiempo para reabsorber agua y el contenido fecal se torna más seco y duro, dificultándose su evacuación rectal

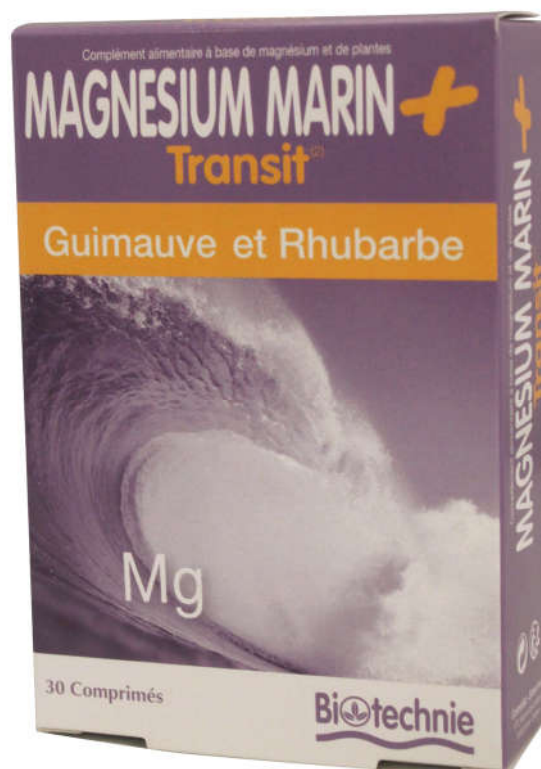
2º Ayuda a relajar los músculos del colon, gracias al efecto de la Matricaria.

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

Modo de uso: tomar 2 comprimidos / día con un vaso grande de agua, preferiblemente antes de acostarse.

Este suplemento dietético debe utilizarse como parte de una dieta variada y equilibrada y una forma de vida saludable. No exceda la dosis diaria indicada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Restricciones: No recomendado para niños menores de 12 años, mujeres embarazadas y lactantes. No usar periodos largos. Pida la opinión de un especialista.



INGREDIENTES

Ingredientes: óxido de magnesio de origen marino; agente de carga: celulosa microcristalina; carbonato de magnesio agente antiaglomerante: fosfato dicálcico; extracto de raíz de malvavisco (*Althaea officinalis*); polvo rizoma y raíz de ruibarbo (*Rheum sp*); Extracto de la parte aérea de matricaria (*Tanacetum parthenium*); agente antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos; fibra de arroz.

Composición por dosis diaria de 2 comprimidos

Magnesio	300 mg (80% CDR)
Extracto de malvavisco	125 mg
Polvo de Ruibarbo	100 mg
Extracto de Matricaria	50 mg

PROPIEDADES DE LOS ACTIVOS

MAGNESIO

El carbonato de magnesio se emplea fundamentalmente como antiácido y como laxante salino. Es un laxante salino su mecanismo de acción se basa en la atracción de agua hacia el intestino, provocando un aumento de presión que incrementa la motilidad intestinal, favoreciendo, por lo tanto, el tránsito intestinal y, consecuentemente, la defecación.

Además del efecto laxante, se considera un protector de la mucosa del estómago ya que el magnesio reacciona de forma lenta y progresiva con los jugos gástricos, neutralizando el exceso de ácido clorhídrico.

MALVAVISCO

Tradicionalmente se ha utilizado, por su contenido en mucílagos, para el tratamiento de gastritis, como regulador de la motilidad intestinal.

ESCOP y la Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueban el uso tradicional de la raíz de malvavisco para el tratamiento sintomático de la irritación oral o faríngea asociada a tos seca y para el alivio de las molestias gastrointestinales.

Interacciones. Debido a los mucílagos, puede verse reducida la absorción de otros fármacos si se administran de forma concomitante. Para evitarlo, conviene administrarlos separadamente: al menos 30 minutos antes o una hora después.

RUIBARBO

Laxante, debido a los heterósidos hidroxiantracénicos, efecto que se manifiesta 6-12 horas después de su administración oral. Dichos heterósidos, llegan sin ser absorbidos al intestino grueso, donde son hidrolizados y transformados en los correspondientes metabolitos activos por acción de los enzimas de la flora intestinal. Provocan un aumento del peristaltismo intestinal y de la secreción de agua y electrolitos hacia la luz intestinal, con el consiguiente efecto laxante.

ESCOP y la Agencia Europea del Medicamento (uso bien establecido): tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

Contraindicaciones

Los laxantes hidroxiantracénicos están contraindicados en caso de obstrucción y estenosis intestinal, atonía, enfermedades inflamatorias del colon, apendicitis, dolores abdominales de origen desconocido y estados de deshidratación grave con pérdida de agua y electrolitos. No administrar durante la lactancia, el embarazo ni a niños menores de 10 años.

MATRICARIA

La matricaria posee acción antiinflamatoria, espasmolítica, antiulcerosa, carminativa, digestiva, bactericida, fungicida y sedante suave, debido a los diferentes principios activos de la droga. Especialmente en el sistema digestivo, debido a su fuerte sabor y acción amargos, la matricaria funciona como agente para mejorar la digestión y estimular el apetito. Algunas personas la han usado para ayudar a expeler lombrices intestinales. Funciona como un laxante.

Indicaciones aprobadas por ESCOP (flor):- Por vía interna, en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos, tales como: espasmos gastrointestinales leves, estados inflamatorios, distensión epigástrica, flatulencia y náuseas.



TRANSICARBO. Tránsito intestinal

Carbón vegetal + Probióticos + Prebióticos

Complemento alimenticio a base de inulina, levadura de cerveza, plantas medicinales, carbón vegetal y Lactobacillus acidophilus.

INDICACIONES

TransiCARBO es un suplemento dietético a base de carbón vegetal, Lactobacillus acidophilus e hinojo. El extracto de hinojo promueve la comodidad digestiva y el buen tránsito intestinal.

TransiCARBO ayuda a mejorar las molestias digestivas como la hinchazón y regenera la flora intestinal.

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas al día con un gran vaso de agua.

Este suplemento dietético debe utilizarse como parte de una dieta variada y equilibrada y una forma de vida saludable. No exceda la dosis diaria indicada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Restricciones: Reservado para adultos, este producto no está diseñado para niños menores de 12 años. Por sus propiedades.

Debido a las propiedades adsorbentes del carbón vegetal, es recomendable dejar un intervalo de al menos 2 horas entre la toma de este suplemento con la comida y con la toma de un medicamento (incluyendo la píldora anticonceptiva).

Condiciones de almacenamiento: Mantener alejado del calor.

INGREDIENTES

Ingredientes para 2 cápsulas: Inulina (215 mg); levadura de cerveza (150 mg); polvo de litotamnita (litotamnio calcareum - 150mg – alérgenos- moluscos - mariscos); carbón vegetal (100 mg); extracto de fruta de hinojo (Foeniculum vulgare - 78mg); agente antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos; Lactobacillus acidophilus (10 g);

Cápsula de origen vegetal.

Alergeno presente en el producto: moluscos

Composición por dosis diaria de 2 cápsulas

Inulina	215 mg
Levadura de cerveza	150 mg
Polvo de Lithothamne	150 mg
Carbón Vegetal	100 mg
Extracto de hinojo	78 mg
Lactobacillus acidophilus	10 gr

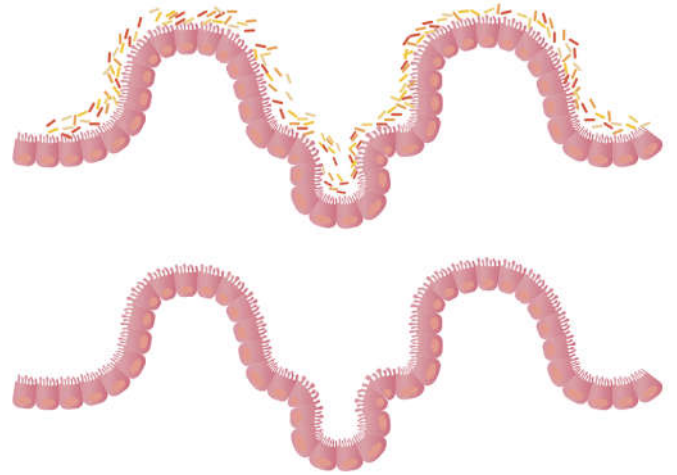


PROPIEDADES DE LOS ACTIVOS

Inulina

La inulina forma parte de la lista de alimentos prebióticos. Los prebióticos constituyen una gama de alimentos que conservan sus valores nutritivos aún después de la digestión.

Como prebiótico, la inulina pasa al colon convirtiéndose en una bacteria saludable que regula su funcionamiento. Si a esto añadimos que la inulina también es un tipo de fibra, es muy útil para mejorar la salud intestinal; en algunos estudios han demostrado que la inulina está relacionada con el balance de la microbiota intestinal, importante para el desenvolvimiento de procesos digestivos. Se sabe también que la inulina está relacionada con los movimientos intestinales, los cuales permiten una correcta evacuación.



Levadura de cerveza

Se considera como probiótico, es rica en nutrientes como cromo, vitaminas B, proteína, selenio, potasio, hierro, zinc y magnesio.

La levadura de cerveza colabora en el reequilibrio de la flora intestinal, especialmente después de los tratamientos antibióticos y, sobre todo para recuperarse de los trastornos intestinales como la diarrea aguda o de viajero, o su contrario, estreñimiento y colitis, náuseas y vómitos del embarazo y los calambres, al tiempo que facilita la digestión.

Además de sus beneficios probióticos, la levadura de cerveza se ha utilizado como suplemento proteico y se promueve como un estimulante energético e inmunológico.

Lithothamne

Apreciado por su alto contenido de calcio, pero también por su eficacia en la acidez estomacal, el lithothamne funciona al reequilibrar el equilibrio ácido-base del cuerpo.

Esta pequeña alga roja (*Lithothamnium calcareum*) que recuerda al coral. Crece en Francia, frente a las costas de Bretaña (Glénans, Bahía Saint-Brieuc, Pimpol), Noruega, Escocia, Irlanda. Es apreciado por su extrema riqueza en minerales marinos y oligoelementos

Su uso mayoritario es mantener el equilibrio ácido-base del cuerpo ya que es una de las claves para mantenerse saludable porque demasiada acidez puede causar calambres y rigidez muscular, pero también ardor de estómago y fatiga, o incluso dificultades para mejorar la concentración. Gracias a su alto contenido de carbonato de calcio (33%), el litotamne neutraliza la acidez.

Carbón vegetal

El uso del carbón vegetal a nivel digestivo es como adsorbente de gases, ayuda a disminuir el meteorismo o aerofagia, y la flatulencia.



El carbón vegetal actúa a dos niveles: adsorbe los propios gases generados en el intestino, y por otro lado adsorbe las bacterias productoras de los mismos.

Tiene una gran capacidad de adsorción. Es capaz de adherirse a una toxina y eliminarla del cuerpo.

Además suprime el mal aliento originado principalmente por una fermentación intestinal demasiado fuerte. Es eficaz también en caso de diarrea por un mecanismo de adsorción intestinal de agua y de inactivación de toxinas y microorganismos patógenos presentes en el intestino.

Además colabora regulando otros problemas digestivos. Úlceras digestivas, colitis, gases, indigestión, halitosis, diarrea.

Hinojo

El fruto de hinojo, debido al aceite esencial posee acción carminativa, digestiva, espasmolítica y antiséptica. Relaja el músculo liso, favoreciendo la eliminación de gases.

Según la ESCOP y Agencia Europea del Medicamento (EMA, uso tradicional): - Tratamiento sintomático de trastornos digestivos espasmódicos leves, incluyendo distensión abdominal y flatulencia.

Lactobacillus acidophilus

Los Probióticos son uno de los alimentos funcionales que más se han investigado en los últimos años, ya que al proporcionar microorganismos vivos condicionan múltiples beneficios en la salud de las personas que los consumen, gracias a su acción de mejora del equilibrio microbiano intestinal

La flora intestinal es importantísima para el huésped; el hombre no podría vivir sin su flora.

La composición de la flora difiere de unos individuos a otros y también en el mismo individuo a lo largo de su vida. Se comienza a adquirir inmediatamente después del nacimiento con unas características que se van modificando. Sin embargo, existen muchos factores que pueden alterar la composición y el equilibrio de la flora intestinal: dieta, edad, medicación, especialmente antibióticos, el estrés, etc.

En una persona sana deben predominar las bacterias lácticas, las cuales originan un pH de 5,5 a nivel de colon, pH considerado óptimo para mantener un medio adecuado.

Cuando se altera el medio por aumento de pH se produce una proliferación de microorganismos no beneficiosos (*E. coli*, *Clostridium*, *Estafilococos*...) originando una flora intestinal no fisiológica que va a provocar enfermedades intestinales y alteraciones sistémicas y metabólicas.

VENTAJAS DEL CONSUMO REGULAR DE PROBIÓTICOS

Las propiedades de los Probióticos han sido atribuidas gracias a la estabilización y recolonización de la flora intestinal.

Se usan:

- En la prevención y tratamiento de diarreas.
- En desórdenes intestinales como infecciones por *Salmonella* y *Shigella*, estreñimiento, colitis y flatulencia
- En protección frente a problemas de salud como las vaginitis de repetición.
- En ayuda en la prevención de infecciones y en la recuperación de las mismas, ya que contribuyen a mejorar la respuesta inmunitaria.
- En personas con alergias a los alimentos y a otros tipos de alérgenos.

