

[« Volver a la vista de conjunto](#)*Infusiones de hierbas*

TRÁNSITO INTESTINAL

Descripción

Múltiples factores pueden perturbar nuestro tránsito intestinal: el estrés, la fatiga, el cambio de entorno,... Esta infusión mantiene y regula el tránsito intestinal. El sen favorece deposiciones regulares.

Uso

Verter agua hirviendo sobre la bolsita de hierbas de plantas y dejar reposar de 3 a 5 minutos. Consumir 1 o 2 tazas por la noche antes de acostarse.

Ingredientes

Saúco* (Sambucus nigra), sen* (Cassia angustifolia 20%), manzanilla dulce* (Matricaria chamomilla 20%), hinojo* (Foeniculum vulgare 15%), rosa silvestre* (Rosa canina 10%), regaliz* (Glycyrrhiza glabra). (* cultivo ecológico)

 [Imprimir esta página](#)