

SILICEA COMPLEX

Presentación:
estuche de 45 cápsulas

Las vitaminas y minerales son imprescindibles para una vida saludable. Si una persona sigue una dieta variada y equilibrada, la probabilidad de desarrollar una deficiencia de estos nutrientes es muy baja. Sin embargo, quienes no lo hacen siempre o siguen ciertos regímenes dietéticos pueden no ingerir suficientes cantidades de alguna vitamina o mineral en concreto. Pero también la contaminación ambiental, estrés, enfermedades... Todos éstos son factores que influyen claramente en la salud y el aspecto de la piel y el cabello. A ellos se unen las dietas inadecuadas o desequilibradas, típicas de vida actual en las sociedades actual.

La piel y el cabello constituyen un claro exponente de las condiciones de vida. La piel refleja el estado general del organismo y, con frecuencia, es un buen indicador de alteraciones orgánicas. De hecho, a través de lesiones en la piel se puede llegar al diagnóstico de enfermedades sistémicas. Asimismo, el examen del cabello es una herramienta de ayuda en el diagnóstico de trastornos como la anorexia y la bulimia, que muchas veces los propios pacientes ocultan o no reconocen. Es difícil, por tanto, que la piel o el cabello tengan un aspecto óptimo cuando el organismo presenta alteraciones funcionales.

Algunos de los trastornos orgánicos que se manifiestan dermatológicamente son hormonales, infecciosos, digestivos y dietéticos. Desde el punto de vista dietético, es necesaria una adecuada nutrición para el desarrollo y mantenimiento de todo el organismo, que se traducirá en una piel y un cabello saludables.

En determinadas circunstancias, el organismo puede sufrir deficiencias de ciertos micronutrientes que pueden conllevar un deterioro de la piel y el cabello. Por ello, los complementos nutricionales pueden actuar como coadyuvantes de la dieta.

SUSTANCIAS ACTIVAS (45 cápsulas)	
L-Metionina	195 mg
L-Cisteína monohidrato	100 mg
Ext. seco cola de caballo (Equisetum arvense)	100 mg
Alga coralina (Lithothamnium calcareum)	33 mg
Zinc elemental (50 %)	5 mg
Niacina (37,5 %)	6 mg NE
Acido pantoténico (33,17 %)	1,99 mg
Vitamina B6 (47,86%)	0,67 mg
Vitamina B2 (38,57 %)	0,54 mg
Vitamina B1 (42,73 %)	0,47 mg
Folato o Acido fólico (33%)	66 µg
Biotina (100 %)	50 µg
Vitamina B12	0,33 µg

Principales acciones de los principios activos:

L-METIONINA:

L-metionina: contiene azufre y puede formar cadenas, que a su vez se entrelazan entre sí. Esto es exactamente lo que pasa en el pelo y las uñas. La metionina puede ayudarnos a fortalecer la estructura tanto del pelo como de las uñas. La metionina también nos ayuda contra la caída del cabello. En el año 2006, en el marco de un congreso dermatológico realizado en Florencia, se publicaron los resultados de un estudio en el que participaron pacientes con caída de cabello. En dicho estudio participaron 30 pacientes, que fueron divididos en dos grupos. A un grupo le fue suministrado un preparado combinado de aminoácidos y un complejo vitamínico del grupo B.

Al otro grupo se le suministró Placebo. Al cabo de 6 meses, se pudo comprobar que la cantidad de cabellos que se encontraban en la fase de crecimiento dentro del grupo que tomaba metionina era aproximadamente de un 10% superior a la del grupo placebo.

Haneke, E. & Baran, R. (2011) Micronutrients for Hair and Nails, Nutrition for healthy skin, Volume 2, (pp. 149-163)

Alonso, L. & Fuchs, E. (2006) The hair cycle, Journal of Cell Science, issue 119, (pp. 391-393)

L-CISTEÍNA:

Un aminoácido que estimula la formación de queratina, un proteína principal del cabello, la piel y las uñas.

EXTRACTO SECO DE COLA DE CABALLO:

Extracto seco de cola de caballo, una fuente natural de ácido silícico y sílice, tradicionalmente asociado con un cabello y uñas saludables.



ALGA CORALINA:

Son los activos marinos por excelencia. Las algas contienen oligoelementos, sales minerales, vitaminas y aminoácidos directamente asimilables por las células cutáneas. Un kilo de algas contiene tanto yodo como 10.000 litros de agua de mar y es 500 veces más rico en calcio y vitaminas que el agua de mar sola.

Resulta de gran interés su capacidad para proporcionar iones negativos a la piel. Estos iones, almacenados en las algas y en el agua de mar, son atraídos por los iones positivos de las capas más profundas de la piel. Gracias a su composición y modo de actuación, poseen interesantes propiedades tonificantes, regeneradoras celulares, antiseborreicas, drenantes y suavizantes. Destaca por su acción vasoconstrictora en la cuperosis y las piernas pesadas.

SULFATO DE ZINC:

La deficiencia de cinc, requerido por la ADN y ARN polimerasa, retrasa la epitelización y la proliferación de los fibroblastos. Una gran parte del cinc del organismo se encuentra en la epidermis, en el pelo y en las uñas, ya que este mineral participa en la síntesis de queratina. Uno de los primeros signos de su carencia se manifiesta en el crecimiento del cabello. El cinc interviene en la síntesis de la queratina y protege frente a radicales libres, participa en la síntesis de ácidos grasos esenciales que protegen el folículo piloso y es necesario para la movilización de la vitamina A, que protege el cuero cabelludo. En caso de caída de causa androgenética, potencia la inhibición de la 5-alfa-reductasa implicada en el proceso.



VITAMINA B:

Interviene en procesos enzimáticos del metabolismo de los hidratos de carbono que los transforman en energía. También es esencial para el normal funcionamiento del corazón y de los tejidos nerviosos.

VITAMINA B2:

La vitamina B2 (riboflavina) es importante en muchos procesos bioquímicos, especialmente en los implicados en la respiración celular. Su carencia afecta especialmente a los tejidos cutáneos y mucosas.

EL ÁCIDO NICOTÍNICO (NIACINA):

Es otra vitamina del complejo B. La pelagra es un trastorno nutricional provocado por una deficiencia de niacina. Se caracteriza por alteraciones en la piel, el aparato digestivo y el cerebro. La carencia de triptófano puede también contribuir al desarrollo de la pelagra, debido a que puede convertirse en niacina. Protege y prepara la piel para tomar el sol. A veces se usa para prevenir las alergias solares. El ácido nicotínico se convierte en el organismo en las coenzimas NAD⁺ y NADP⁺, fundamentales en las reacciones de oxidorreducción.



VITAMINA B6:

La **vitamina B6** (piridoxina, piridoxal y piridoxamina) es importante en la catalización de las reacciones que involucran aminoácidos en las células de la sangre, del cerebro y de la piel. Equilibra las pieles grasas, reduciendo la secreción de las glándulas sebáceas. Actúa como coenzima en reacciones del metabolismo de aminoácidos y de carbohidratos. Su deficiencia produce lesiones cutáneas, entre otros.

VITAMINA B7:

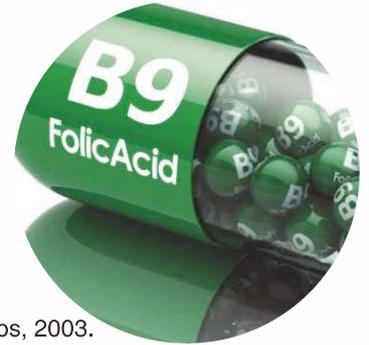
La **vitamina B7** (biotina) una vitamina B que puede prevenir la fragilidad de las uñas y estimular el crecimiento de un cabello saludable y mejorar el aspecto de la piel. Actúa como cofactor de enzimas implicadas en reacciones de carboxilación. Su deficiencia produce dermatitis, entre otros.

VITAMINA B12:

La **vitamina B12** (cianocobalamina) es necesaria para la formación normal de los eritrocitos y en la fisiología normal del epitelio digestivo y de las fibras mielínicas del sistema nervioso.

ÁCIDO FÓLICO:

Interviene, como la vitamina B12, en la producción de glóbulos rojos y también en la síntesis de los ácidos desoxirribonucleico (ADN) y ribonucleico (ARN). Cualquier mujer que pueda quedar embarazada debe asegurarse de consumir cantidades adecuadas de ácido fólico, ya que los niveles bajos de esta sustancia se asocian con defectos congénitos como la espina bífida.



BIBLIOGRAFÍA GENERAL

- CGCOF. Catálogo de Especialidades Farmacéuticas. Madrid: Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, 2003.
Litter M. Farmacología. Buenos Aires: El Ateneo, 1980.
Requejo AM, Ortega RM (eds.). Nutriguía. Manual de nutrición clínica en atención primaria. Madrid: Editorial Complutense, 2000.
Lizárraga MA. Activos nutricionales y su efecto sobre el cabello. Med Cutan Iber Lat Am. 2004;5:223-8.
Richelle M, Sabatier M, Steiling H, Williamson G.
Skin bioavailability of dietary vitamin E, carotenoids, polyphenols, vitamin C, zinc and selenium. Br J Nutr.2006;2:227-38.

Cabello uñas complex es de administración oral y mediante la acción sinérgica de sus componentes, ayuda a mantener el cabello en óptimas condiciones. Incorpora alga coralina, potente antioxidante que protege frente al daño causado por los radicales libres. Además, completan su formulación aportando aminoácidos azufrados, vitaminas del grupo B y oligoelemento silicio de la cola de caballo esencial para el trofismo cutáneo y capilar. Aportan, por tanto, todos los elementos necesarios para suplir las deficiencias nutricionales que deterioran la salud del cabello, y para neutralizar las agresiones oxidativas de los radicales libres. Este complemento nutricional se presenta como coadyuvantes en el tratamiento y la prevención de la caída excesiva del cabello causada por deficiencias nutricionales, estados fisiológicos que requieren mayor aporte de nutrientes y estrés oxidativo, además de las alteraciones de la queratinización (psoriasis), y la belleza de la piel.

Modo de empleo: 1 cápsula 1 vez al día preferentemente después de la comida.

