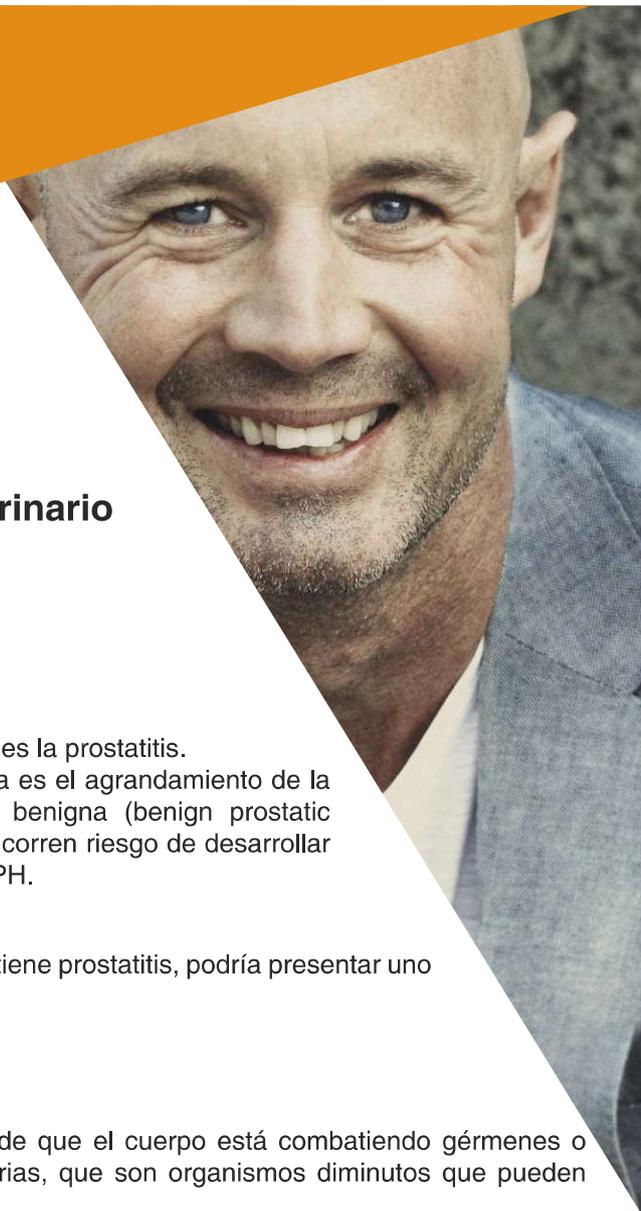


PROSABAL COMPLEX

Presentación:
estuche de 45 cápsulas



Contribuye al funcionamiento normal del sistema urinario masculino a cualquier edad

Los problemas que mas frecuentemente afectan a la próstata son:
PROSTATITIS Mayor frecuencia en hombres menores de 50 años
HIPERPLASIA BENIGNA DE PROSTATA Hombres mayores de 50 años

¿Cuáles son los problemas de la próstata?

En los hombres menores de 50 años, el problema más común de la próstata es la prostatitis.
En los hombres mayores de 50 años, el problema más común de la próstata es el agrandamiento de la próstata. Esta afección también se conoce como hiperplasia prostática benigna (benign prostatic hyperplasia o BPH por sus siglas en inglés). Los hombres mayores también corren riesgo de desarrollar cáncer de próstata, pero esta enfermedad es mucho menos común que la BPH.

¿Qué es la prostatitis?

Prostatitis quiere decir posible inflamación o irritación de la próstata. Si usted tiene prostatitis, podría presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Ardor al orinar
- Ganas de orinar con más frecuencia
- Fiebre, cansancio

La inflamación de cualquier parte del cuerpo por lo general es una señal de que el cuerpo está combatiendo gérmenes o reparando una lesión. Algunos tipos de prostatitis son causados por bacterias, que son organismos diminutos que pueden causar infección o enfermedad

Los estudios más recientes demuestran que el uso de plantas medicinales como la equinacea y la ortiga ayudan a disminuir la inflamación. El sabal y la calabaza relajan el tejido muscular de la próstata. No hay una solución única que sea eficaz para todos los que tienen esta afección.

Se pueden hacer combinaciones eficaces entre los distintos principios activos para lograr mayor rapidez de acción.

HIPERPLASIA BENIGNA DE PROSTATA

Hombres mayores de 50 años

¿Qué es el agrandamiento de la próstata, o BPH?

Si usted es hombre, tiene más de 50 años y ha comenzado a tener dificultad para orinar, esto puede deberse a un agrandamiento de la próstata, o BPH. A medida que los hombres envejecen, la próstata sigue creciendo. Mientras ésta crece, oprime la uretra. Como la orina pasa de la vejiga a través de la uretra, la presión causada por la próstata agrandada podría afectar el control de la vejiga. Si usted tiene BPH, quizá presente uno o más de los siguientes problemas:

- Una necesidad frecuente y urgente de orinar. Es posible que deba levantarse varias veces por la noche para ir al baño.
- Dificultad para iniciar el chorro de orina. Aunque usted sienta que tiene que llegar al baño con urgencia, le cuesta trabajo comenzar a orinar.
- Un flujo de orina débil
- Una cantidad pequeña de orina cada vez que va al baño
- La sensación de que todavía tiene que orinar más, aunque acabe de haber orinado
- Goteo de orina
- Cantidades pequeñas de sangre en su orina

¿Cómo se trata la BPH?

Hay varios tratamientos disponibles. Entre los más eficaces se encuentran aquellos en cuya composición es a base de ortiga verde, sabal, calabaza, equinacea, pueraria lobata e isoflavonas, sustancias que han demostrado su eficacia en el cuidado de la glándula prostática masculina, vejiga y vías urinarias. Por ejemplo la ortiga reduce las ganas frecuentes de orinar por la noche, sabal aumenta el flujo de la orina, reduce el residuo de orina y reduce las ganas frecuentes de orinar.

| SUSTANCIAS ACTIVAS | CANTIDAD POR CÁPSULA |
|---|----------------------|
| Sabal Ext. seco (<i>Serenoa repens</i>) | 375 mg |
| Ortiga verde extr. seco (<i>Urtica dioica</i>) 1% silica | 80 mg |
| Calabaza ext. seco (<i>Cucurbita pepo</i>) 20% polisacáridos | 50 mg |
| Equinácea ext. seco (<i>Equinacea purpurea</i>) 40% polifenoles | 50 mg |
| Vara de oro ext. seco (<i>Solidago virgaurea</i>) | 50 mg |
| Kudzu extr. seco (<i>Pueraria lobata</i>) 40% isoflavonas | 21,30 mg |
| Extracto soja fermentada (40% isoflavonas) | 10 mg |

Uso recomendado: 1 cápsula/día preferentemente después de las comidas.

EXT. SECO SERENOA (Serenoa serrulata):

Ext. Seco serenoa (*Serenoa serrulata*)

Principales constituyentes

El fruto de sabal se utiliza generalmente para obtener un extracto lipídico. Los principales grupos de constituyentes presentes en dicho extracto son ácidos grasos libres y sus correspondientes ésteres de etilo, triglicéridos, alcoholes grasos, fitosteroles (beta-sitosterol) y algunos triterpenos.

Entre los ácidos grasos (de C6 hasta C18), predominan los ácidos oleico, láurico, mirístico, linoleico y linoléico. Los ácidos palmítico, caproico, caprílico y cáprico están presentes en pequeñas cantidades.

El aceite posee un característico aroma debido a la presencia de ésteres de etilo de ácidos grasos, encontrándose en mayor proporción el laureato de etilo. Se han aislado dos monoacilglicéridos: 1-monolaurina y 1-monomiristina. El fruto, además de su riqueza en lípidos, posee otros constituyentes como aminoácidos, flavonoides, carotenos, resina, taninos, aceite esencial y carbohidratos. Entre éstos últimos se encuentran un 28% de azúcar invertido, manitol, fécula y polisacáridos de elevado peso molecular (hasta 500.000 y mayores) con galactosa, arabinosa y ácido urónico.

Acción farmacológica

La importancia terapéutica del fruto de sabal reside en la utilización del extracto lipoesterólico en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata. A ello contribuyen las acciones del extracto que se comentan a continuación.

1. Acción antiandrogénica:

El extracto inhibe los dos isoenzimas de la 5-alfa-reductasa (enzima que permite la conversión de la testosterona en dihidrotestosterona, un andrógeno activo en la proliferación de las células prostáticas), tanto en el epitelio como en el estroma de la próstata, de forma dosis-dependiente y no competitiva. Esta inhibición es debida principalmente a la fracción saponificable (ácidos láurico, linoleico y mirístico). La fracción insaponificable, compuesta mayoritariamente por fitosteroles, muestra una leve inhibición de la 5-alfa-reductasa. Reduce la unión de la testosterona y de la dihidrotestosterona a los tejidos. Interfiere de forma competitiva en la unión de la dihidrotestosterona a los receptores androgénicos del citoplasma de las células prostáticas. Esta acción es menos potente en los receptores nucleares que en los citosólicos. Por otro lado, en la comparación antes y después del tratamiento con el extracto lipídico no se detectan cambios plasmáticos en los niveles hormonales de testosterona, hormona foliculo estimulante y hormona luteinizante.

2. Acción antiinflamatoria.

El extracto posee un efecto inhibidor dual de las dos vías del metabolismo del ácido araquidónico (vía de la ciclooxigenasa y vía de la 5-lipooxigenasa). Esta acción parece no estar relacionada con la inhibición de la fosfolipasa A2. La fracción lipídica ácida del extracto inhibe las vías de la ciclooxigenasa y 5-lipooxigenasa con la misma intensidad que el extracto inicial. Mientras que las fracciones de alcoholes grasos y de esteroides, así como el beta-sitosterol, no muestran efecto inhibitorio en ninguna de las dos vías. Además, el extracto posee una acción antiedematosa, en modelos experimentales in vivo, actuando sobre la fase vascular de la inflamación (inhibición de la histamina).

3. Acción espasmolítica

Las acciones anteriores son responsables de la eficacia del fruto de sabal para el tratamiento de la sintomatología de la hiperplasia prostática. Sin embargo, aunque la acción antiandrogénica y la actividad antiinflamatoria pudieran producir una disminución en el tamaño de la próstata, este efecto no se observa tras el tratamiento con esta droga. Así pues, la mejora de la sintomatología, sin una reducción significativa del volumen prostático, sugiere una acción sobre la musculatura lisa de la próstata, disminuyendo su tono. El fruto de sabal produce un efecto espasmolítico en el útero de rata, vejiga urinaria y aorta. Esta acción podría estar relacionada con la inhibición de la entrada de calcio a la célula y con la inhibición de la calmodulina, pero estas dos acciones no son suficientes para explicar la actividad espasmolítica.



De hecho, se produce también una activación en el intercambio $\text{Na}^+/\text{Ca}^{2+}$, una distorsión de la movilización intracelular de calcio, probablemente mediada por cAMP, y una inducción de la síntesis proteica de componentes importantes para la actividad espasmolítica. Además, el fruto de sabal reduce la actividad basal de los canales de K^+ y de la proteincinasa C (PKC) en células de ovario de hámster. Un pretratamiento de estas células con el extracto de fruto de sabal suprime el efecto de la prolactina sobre la conductancia de Ca^{2+} y K^+ , y sobre la PKC. Así, el extracto puede bloquear el crecimiento prostático inducido por la prolactina e inhibir algunos pasos en las señales de transducción del receptor de prolactina.

4. Acción antiproliferativa

Estudios sobre diferentes líneas de células urológicas cancerígenas humanas, demuestran que el extracto del fruto de sabal inhibe las proteasas necesarias para la invasión de células tumorales. El extracto hexánico inhibe el factor básico de crecimiento de los fibroblastos (bFGF) sin afectar la proliferación celular basal. Este extracto también modula la proliferación de células prostáticas andrógeno dependientes. Se ha observado una acción citotóxica de los compuestos 1-monolaurina y 1-monomiristina sobre células prostáticas humanas.

Indicaciones / recomendaciones

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba su uso:

-Bien establecido: para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.

-Uso tradicional: para el alivio de los trastornos del tracto urinario inferior relacionados con la hiperplasia benigna de próstata, tras haber sido descartada la existencia de otra patología.

En ambos casos se puede utilizar en tratamientos prolongados (bajo supervisión médica).

Se ha utilizado tradicionalmente para el tratamiento del adenoma benigno de próstata y manifestaciones urinarias asociadas (sin producirse cambios en los niveles plasmáticos hormonales de testosterona, hormona folículo estimulante y hormona luteinizante), metástasis de cáncer en próstata y prostatitis no infecciosas. Tratamiento de problemas ginecológicos causados por una excesiva estimulación androgénica (hirsutismo, virilismo) debido a la disminución de la unión de la testosterona y de la dihidrotestosterona a los tejidos. También se puede utilizar en el tratamiento de enfermedades relacionadas con la acción de la prolactina. La eficacia de los preparados de los frutos de sabal en el tratamiento sintomático de la hiperplasia benigna de próstata, ha sido demostrada en diversos ensayos clínicos. Los resultados muestran que el extracto lipoesterólico del fruto de sabal presenta una eficacia equivalente a la finasterida y es mejor tolerado que ésta. Además, al asociarse el acetato de ciproterona (antiandrógeno esteroídico) con el extracto lipoesterólico del fruto de sabal se obtiene una mayor disminución del volumen prostático que cuando se utilizan las respectivas monoterapias.

ORTIGA (urtica dioica):

Acción farmacológica

Tradicionalmente se ha considerado:

-Hojas/sumidad aérea: diurético (y como tal "depurativo), ligeramente hipoglucemiante. Las hojas frescas en aplicación tópica son rubefacientes. Las hojas se emplean como fuente para la obtención de clorofila.

- Raíces: diurético, antiinflamatorio, con una acción específica sobre el tejido prostático.

Las hojas/sumidad han mostrado in vitro acciones antiinflamatoria, diurética, hipoglucemiante, analgésica y anestésica local.

Con la raíz se ha mostrado in vitro una reducción de la capacidad de unión de la SHBG a los receptores prostáticos. El ácido (10E, 12Z)-9-hidroxi-10,-12-octadecadienoico mostró una actividad inhibidora de la aromataasa. Algunos compuestos lipofílicos, especialmente los esteroides, inhibieron la actividad de la Na/K ATPasa sobre la membrana prostática, lo que podría traducirse en una inhibición del crecimiento prostático. La lectina UDA inhibe la unión del factor de crecimiento endotelial (EGF) a los receptores prostáticos.

Indicaciones aprobadas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), como uso tradicional:

a) Hoja (para mayores de 12 años):

-Alivio de los dolores articulares leves.

-Aumentar el flujo urinario (terapia de lavado de las vías urinarias), para aliviar las afecciones urinarias leves.

b) Sumidad aérea (para mayores de 12 años):

-Aumentar el flujo urinario (terapia de lavado de las vías urinarias), para aliviar las afecciones urinarias leves.

-Alivio de los dolores articulares leves.

-Afecciones seboreicas de la piel.

c) Raíz (aplicable para Urtica urens, U. dioica, sus híbridos o mezclas de ambos): alivio de los síntomas del tracto urinario inferior asociados a la hiperplasia benigna de próstata (HBP).



ES COP

a) Hoja/sumidad:

- Coadyuvante en el tratamiento de artritis, artrosis y/o afecciones reumáticas.

- Diurético, para aumentar la eliminación renal de líquido en afecciones inflamatorias del tracto urinario inferior.

b) Raíz: tratamiento sintomático de afecciones urinarias (disuria, polaquiuria, nicturia, retención urinaria) relacionadas con la hiperplasia benigna de próstata leve o moderada (estadios I y II de Alken o II y III de Vahlensieck).

Popularmente, la sumidad aérea, también se utiliza como remineralizante, antianémico e hipoglucemiante. Su empleo tópico como rubefaciente (urticante) para el tratamiento de dolores reumáticos está en desuso. Los frutos, machacados y aplicados en forma de cataplasmas, se han utilizado popularmente para tratar problemas dermatológicos y afecciones reumáticas. Al aceite se le atribuyen propiedades tónicas y reconstituyentes.

Lo que más se ha estudiado es la eficacia y seguridad de la raíz de ortiga en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (algunos de los trabajos se han realizado con asociaciones de ortiga con otras drogas como sabal, pigeum, cúrcuma o pignogenol); bastante menos la de la hoja/sumidad en afecciones de tipo reumático y diabetes, y muy poco (en general en estudios antiguos) su efecto diurético. No hemos encontrado estudios clínicos en seborrea.

EXT. SECO CALABAZA (curcubita pepo):

Acción farmacológica

Antihelmíntico, inhibidor de la 5 α -reductasa y antiinflamatorio.

El extracto lipoesterólico interfiere en la conversión de la testosterona en dihidrotestosterona inhibiendo la 5 α -reductasa. Los Δ 7-esteroles guardan una conformación estructural con la dihidrotestosterona, implicada en la proliferación celular de la próstata. Una mezcla de α 7-esteroles procedente de semillas de calabaza inhibió in vitro la unión de la dihidrotestosterona a los fibroblastos humanos en un 38%, mientras que en ausencia de los esteroles la unión fue del 68%.

En un estudio con animales de laboratorio se constató que el aceite de semilla de calabaza inhibe la hiperplasia de próstata inducida por testosterona. Además, este aceite también disminuye la presión de la vejiga y de la uretra.

El extracto también es activo como antiinflamatorio en el modelo del edema inducido por carragenina o dextrano, actividad que se ha atribuido a los fitosteroles, ya que son capaces de interferir en la biosíntesis de prostaglandinas.

En un estudio clínico se demostró que la administración de dosis de 90 mg de una mezcla de α 7-esteroles aislados de C. pepo los días 4^o y 3^o anteriores a una prostatectomía a pacientes aquejados de hiperplasia benigna de próstata disminuía de manera significativa los niveles de dihidrotestosterona en tejido prostático, así como la fosfatasa ácida sérica.

Indicaciones / recomendaciones

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba el uso tradicional de las semillas de calabaza para tratar molestias miccionales asociadas a hiperplasia benigna de próstata y la vejiga inestable. ESCOP especifica que su uso en la hiperplasia benigna de próstata se circunscribe a las afecciones leves o moderadas (estadios I y II de Alken o II y III de Vahlensieck). La Comisión E aprueban además su uso en parasitosis intestinales. En un estudio clínico aleatorizado, a doble ciego y controlado respecto a placebo en pacientes con hiperplasia benigna de próstata en fase I y II, el tratamiento con un extracto etanólico de las semillas (2 x 500 mg al día durante 12 meses) mejoró en 6,7 puntos la escala IPSS (International Prostate Symptom Score) (mejora del 65%) frente a los 5,5 puntos del grupo placebo (mejora del 54%). A pesar del fuerte efecto placebo la mejora resultó ser significativa. En otro estudio abierto en que los pacientes recibieron 500 o 1000 mg del mismo extracto durante tres meses mejoraron la escala IPSS 7,7 puntos.

En un estudio clínico abierto en el que pacientes con hiperplasia benigna de próstata recibieron tres cucharadas de semillas de calabaza molida durante 8 semanas. El promedio del índice de micción aumentó un 24% (volumen de orina diario dividido por número de micciones). Popularmente se han empleado las semillas como antihelmínticas, principalmente contra la tenia, pero también contra otros parásitos intestinales. Esta actividad ha sido atribuida a la cucurbitina. Hoy en día esta finalidad ha quedado en prácticamente en desuso. Las semillas de calabaza tienen interés para la obtención de su aceite para uso alimentario.



EXT. SECO EQUINACEA (Echinacea purpurea):

Acción farmacológica

Tanto en experimentos realizados con animales como en humanos, los preparados de equinácea administrados por vía oral o parenteral actúan sobre el sistema inmunitario produciendo diversos efectos: estimulación de la fagocitosis, inducción de la producción de citoquinas, estimulación de la proliferación linfocitaria, inhibición de la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos, e inhibición de la hialuronidasa, entre otros. Estos efectos son el resultado de la combinación de la actividad de varios constituyentes, especialmente, polisacáridos y glicoproteínas, alquilamidas y ácido achicórico.

En particular, el mecanismo de acción de las alquilamidas ha sido estudiado en diferentes modelos tanto in vivo como in vitro, evidenciando una potente actividad inmunomoduladora y antiinflamatoria mediada en parte por una activación del receptor cannabinoide CB2. La actividad inmunomoduladora de las alquilamidas es más intensa a nivel de pulmones que de bazo, siendo capaces de estimular la actividad de los macrófagos alveolares en ratas sanas a una dosis aproximada de 12 mg/kg/día por vía oral.

Por otra parte, el extracto etanólico estandarizado de parte aérea y raíz de E. purpurea ha demostrado capacidad para inhibir la inducción viral de diferentes citoquinas en una línea de células epiteliales bronquiales humanas. Los virus ensayados fueron rinovirus 1A y 14, virus influenza, virus respiratorio sincitial, adenovirus tipos 3 y 11 y virus herpes simple tipo 1.

Además, el extracto muestra una potente actividad virucida frente a los virus con membranas. Todo ello sustenta el empleo de los preparados de equinácea para reducir los síntomas de resfriados y gripes, y posiblemente de otras afecciones respiratorias, inhibiendo el crecimiento de virus y la secreción de citoquinas proinflamatorias. Algunos extractos poseen también actividad cicatrizante de heridas, antioxidante, antibacteriana y antifúngica.

Indicaciones / recomendaciones

1. Aprobadas por ESCOP

ESCOPE recomienda el empleo por vía interna de los preparados de parte aérea y raíz de *E. purpurea*, raíz de *E. pallida* y raíz de *E. angustifolia* como coadyuvantes en el tratamiento y profilaxis de infecciones recurrentes del tracto respiratorio superior (resfriado común). Además, en el caso de parte aérea de *E. purpurea*, también en infecciones del tracto urogenital, y por vía tópica como coadyuvantes en el tratamiento de heridas superficiales.

2. Aceptadas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Uso bien establecido (parte aérea de *E. purpurea*, vía oral): prevención y tratamiento del resfriado común.

Uso tradicional:

-Raíz de *E. purpurea*, raíz de *E. pallida*, raíz de *E. angustifolia*, por vía oral, como tratamiento de apoyo en el resfriado común y para para el alivio de las manchas y espinillas debidas al acné leve.

-Parte aérea de *E. purpurea*, tópicamente, en el tratamiento de heridas superficiales.

Existen varios estudios clínicos que demuestran la eficacia de los preparados de equinácea especialmente en la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas de origen vírico (principalmente, resfriado común y gripe), con la ventaja adicional de su excelente tolerancia. En particular, un meta-análisis que evalúa el efecto de los preparados de equinácea sobre la incidencia y duración del resfriado común evidencia una disminución significativa de ambos parámetros.

EXT. SECO VARA DE ORO (Solidago virgaurea)

Acción farmacológica

Solidaginis virgaureae herba ha mostrado una acción diurética y ligeramente espasmolítica.

La acción diurética se ha comprobado tanto en ensayos en humanos como en animales de experimentación para diferentes preparados así como para los flavonoides y el leiocarpósido.

Además, experimentos en animales han mostrado acción hipotensora, antiséptica y antiinflamatoria.

Heterósidos del ácido poligaláico han mostrado actividad antifúngica contra *Candida albicans*.

Algunos diterpenos tipo clerodano llamados ácidos solidagoicos de *S. virgaurea* han mostrado actividad ante *Staphylococcus aureus*. Otro diterpeno tipo labdano llamado solicanólido de *S. canadensis* ha mostrado citotoxicidad in vitro así como flavonoides antioxidantes. Se han realizado estudios clínicos con *Solidaginis virgaureae herba*. En un estudio abierto post-comercialización con 745 pacientes con vejiga irritable, tratados con 380 mg de extracto seco (5,4:1) 3 veces diarias, mostraron tras 2 semanas reducción de la frecuencia de micción y de la sintomatología entre un 69% y un 85%. En otro estudio post-marketing con 1.487 pacientes con extracto seco (5-7-1:1, etanol 20% m/m, 3 x 424,8 mg extracto/día durante 4 semanas de media) se observó, en el grupo de pacientes con infecciones del tracto urinario recurrente (n=555) el extracto resultó tan eficaz como el tratamiento antibiótico inicial, en el grupo de paciente con síntomas de vejiga irritable (n=512), se mejoró o eliminó la incontinencia en 2 de cada 3 casos y, por último en el grupo con cálculos urinarios o arenilla renal (n=427) mejoraron los síntomas en un 79% de los casos.

Indicaciones / recomendaciones

La EMA aprueba su uso tradicional, basado en su uso prolongado, para aumentar la cantidad de orina (terapia de lavado de las vías urinarias) como adyuvante en el tratamiento de molestias urinarias menores.

Según ESCOP y la Comisión E (*Solidaginis virgaureae herba*) está indicadas para incrementar la diuresis en inflamaciones del tracto urinario así como en el tratamiento y la profilaxis de cálculos urinarios y como coadyuvante en caso de infecciones del tracto urinario.



EXT. SECO PUERARIA LOBATA

Acciones farmacológicas

El primer compuesto que se aisló a partir del kudzu fue a finales de 1950, la puerarina, una isoflavona. A partir de ese momento se comienza a estudiar a fondo esta potente raíz, encontrando hasta 70 componentes, entre los que se encuentran fitoquímicos como cumarinas, daidzeína, kudzusaponina, kudzusapogenol y soyasapogenol. De la puerarina se sabe que es:

- Anti hipertensivo.
- Vasodilatador general.
- Anti isquémico.
- Antagonista de los canales de potasio y de sodio (ayuda en arritmias) y calcio.
- Neuroprotector contra varios factores de estrés a nivel cerebral. En China, la puerarina se ha inyectado varias veces para el tratamiento del infarto cerebral agudo.



- Anti-apoptosis a nivel cerebral.
- Vasodilatador cerebral. En el estudio, los efectos se iniciaron a los 5 minutos , alcanzaron los máximos a los 30 minutos y se mantuvieron durante 80 a 90 minutos después de la administración de puerarina.
- Antidiabetes (mediante la activación de PPAR α , GLUT-4 y vías β 1-adrenogénicas).
- Protección frente a complicaciones oculares (facilita la recuperación de la función de la retina, relacionado con el aumento del flujo de sangre del cuerpo coroidal y ciliar), disfunciones vasculares (porque regula la expresión de diferentes factores relacionados con ello) y nefropatías relacionadas con la diabetes.
- Antihipercolesterolemia, mediante la regulación de las expresiones de CYP7A1, del receptor de LDL y de la HMG-CoA reductasa.
- Antiinflamatorio, porque inhibe la formación de AGEs y la señalización de NF-kB.
- Antiagregante plaquetario.

Aplicaciones clínicas

Pero como en todo, debemos considerar el kudzu de forma holística, íntegra, por lo que podemos decir que este alimento-medicamento, en sí mismo, ha demostrado tener diferentes efectos sobre nuestra salud, todos ellos relacionados con el Síndrome Metabólico, la Enfermedad Cardiovascular, la Diabetes y sus complicaciones, y respaldados según diversos estudios clínicos (algunos randomizados, doble ciego y controlados con placebo):

- Antihipertensivo, consumiendo 200 ml que contienen un 12% de P. lobata, tomado 2 v/día, 4 semanas.
- Produce una ligera reducción de las LDL en plasma y ligero aumento de la vasodilatación (administrado junto con Salvia miltiorrhiza). 500 mg de extracto de ambas (7:3 w/w) durante 24 semanas.
- Mejora de la capacidad cognitiva y disminución de los niveles de fibrinógeno plasmático (administrando en forma de decocción, 100 ml, dos veces al día, y junto al tratamiento de citicolina 500 mg o troxerutina 250 mg).
- Reduce los triglicéridos totales y sube el nivel de HDL. 8 semanas, decocción de 200 ml, 2 veces al día después de las comidas. No se ha observado toxicidad cuando se ha consumido el kudzu en decocción o en extracto, aún en altas dosis (por ejemplo, 500 mg de extracto, consumiéndose 3 veces al día, y durante 1 semana).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Wong, K, George Q. Li, Kong M. Li, Valentina Razmovski-Naumovski, Chan K. Kudzu root: Traditional uses and potential medicinal benefits in diabetes and cardiovascular diseases. Journal of Ethnopharmacology. Volume 134, Issue 3, 12 April 2011, Pages 584–607

ISOFLAVONAS DE SOJA (Glycine max)

ISOFLAVONES AND PROSTATE CANCER: A REVIEW OF SOME CRITICAL ISSUES.

Varios estudios demuestran la eficacia de las Isoflavonas de Soja en próstata.

Hillman GG et al. J Thorac Oncol. Radioprotection of lung tissue by soy isoflavones. 2013 Nov;8(11):1356-64. Hillman GG et al. Radiother Oncol. Differential effect of soy isoflavones in enhancing high intensity radiotherapy and protecting lung tissue in a pre-clinical model of lung carcinoma. 2013 Sep 7. pii: S0167-8140(13)00401-5. doi: 10.1016/j.radonc.2013.08.015.

El estudio demuestra que las isoflavonas de la soja son capaces en ratones de incrementar el efecto de la radioterapia para destruir las células cancerosas del cáncer de pulmón y reducir el daño que produce la radiación sobre las células sanas.



Previamente, el equipo que realizó el estudio había demostrado un efecto similar en el caso del cáncer de próstata.

En ambos estudios se utilizó un suplemento de genisteína y daidzeína, 2 isoflavonas encontradas en la soja y que actúan como fitoestrógenos. En uno de los estudios los ratones tomaban el suplemento 3 días antes y los 4 meses siguientes a la radiación. Este suplemento a base de soja protegió a los ratones frente a las lesiones en la piel que produce la radio y previno la caída del pelo. En el otro estudio los ratones empezaron a consumir la soja cuando comenzó la radioterapia y los compararon con otro grupo que no tomó isoflavonas. Comparado con el grupo control los tumores crecieron mucho más lento y sufrieron menos efectos secundarios sobre el tejido pulmonar, lo que supuso menos inflamación y menos fibrosis.

Por tanto, si extrapolamos a humanos puede ser útil consumir soja durante el tratamiento del cáncer de pulmón para aumentar el efecto de la radio y reducir las lesiones asociadas a esta.

Otro estudio

Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention, Vol. 16, pp. 538-545

Un nuevo estudio realizado en Japón muestra una relación inversa entre el consumo de isoflavonas y el cáncer de próstata. En este estudio participaron 200 hombres japoneses con diferentes fases de cáncer de próstata y compararon su dieta con la de 200 hombres sanos que sirvió de control. Se observó que una mayor ingesta de las isoflavonas genisteína y daidzeína y sus agliconas estaba relacionada con una disminución significativa del riesgo de cáncer de próstata. El consumo medio más elevado de las mismas (89,9mg diarios) se asoció a una reducción del riesgo de un 58% en comparación con el menor consumo medio (menos de 30,5mg diarios).

VITAMINA E

La vitamina E es un grupo muy importante de vitaminas que juegan un papel clave en muchos procesos enzimáticos y metabólicos en el cuerpo, mientras que también actúa como un antioxidante.

La vitamina E se presenta en dos formas principales, los tocoferoles y los tocotrienoles, pero la única forma que tenemos disponible a través de nuestros alimentos es el alfa-tocoferol.

La vitamina E solamente se encuentra en alimentos de origen vegetal, incluidas varias semillas, nueces, frutas, verduras y aceites. La vitamina E es conocida como un activador de enzimas, así como un antioxidante soluble en grasas, por lo que es una de las vitaminas más versátiles en nuestro cuerpo.



A pesar de que la vitamina E es tan importante, muchas personas carecen de nutrientes, por lo que es un suplemento muy popular en los círculos de la salud. Sin vitamina E, muchos procesos básicos se volverían menos eficientes y el sistema inmunológico de nuestro cuerpo se vería comprometido. Para los hombres, la vitamina E es particularmente importante por ciertas razones clave:

Mejora la motilidad espermática

Libido mejorado

Salud del corazón potenciada

Protección contra el cáncer

Sistema inmunológico potenciado

La vitamina E es famosa como antioxidante, capaz de mejorar la salud general del cuerpo al neutralizar los radicales libres antes de que puedan causar estrés oxidativo y enfermedades crónicas. Se sabe que la vitamina E mejora la salud y la apariencia de la piel, pero sus efectos sobre el cáncer han despertado aún más interés. Los beneficios de vitamina E para los hombres ayudan a reducir el riesgo de cáncer de próstata, que es muy importante para los hombres a medida que envejecen.



VITAMINA B6:

La vitamina B6, piridoxina, es necesaria para absorber correctamente el zinc (mineral esencial para la próstata). La vitamina B6 se encuentra en el organismo en seis vitámeros, las tres formas químicas, la piridoxina, la piridoxamina y el piridoxal y sus correspondientes 5'-fosfatos, aunque la forma activa de dicha vitamina es el piridoxal 5' fosfato (PLP). Este último compuesto es cofactor en más de 140 reacciones químicas, que pertenecen a 6 clases de enzimas, es evidente que las necesidades de esta vitamina se asocian a esta gran cantidad de rutas metabólicas en las que interviene. La mayoría de ellas relacionadas con el metabolismo de los aminoácidos, transaminación, racemización, descarboxilación, pero también con la desaturación vital de los ácidos grasos omega-6 y omega-3, puesto que es necesaria para la síntesis de la D6-desaturasa, primer paso en la obtención de DHA y Araquidónico.

Al lado de estas funciones, es necesaria para la degradación del glucógeno almacenado y obtención de energía. También y menos conocida es su actividad contra las ROS (reactive oxygen species) y finalmente, está implicada en la biosíntesis de deoxiazúcares y en términos generales, asociada con el sistema nervioso (síntesis de serotonina), que incluye migrañas, dolor crónico y depresión. En su forma activa piridoxal 5-fosfato (PLP) desarrolla un papel clave en la regulación del estatus psicológico, puesto que conjuntamente con el folato y la vitamina B12 se encuentra asociada a las reacciones de metilación que producen neurotransmisores, fosfolípidos y nucleótidos. El PLP cataliza un paso clave en la descarboxilación del Triptófano a 5-HTP y melatonina, implicada en procesos de regulación del sueño. Además es necesaria para la síntesis de los glóbulos rojos y la formación del grupo hemo. Finalmente, en estos últimos años, se ha puesto de manifiesto que a través de regular el número de transportadores de membrana, está ligada a la modulación de funciones hormonales por su capacidad de ligarse a receptores esteroideos y modulando factores de transcripción.

Aparte de que se halla ligada a la disminución de procesos cognitivos, que podrían estar relacionados con la aparición de Alzheimer u otras formas de demencia senil, existen diversas funcionalidades relacionadas con diferentes etapas de la vida de la mujer, en este sentido la vitamina B6 se halla ligada a problemas cognitivos, cardiovasculares, el túnel carpal, mejora del estado de ánimo (irritabilidad y depresión) y su vinculación con el síndrome premenstrual (PMS) y la menopausia. Funciones a las que hay que añadir, la realidad, de que una baja ingesta de vitamina B6 puede producirse en períodos como el embarazo y la lactancia. Mediante estas rutas metabólicas y sus repercusiones en el organismo la vitamina B6 puede estar involucrada en las siguientes condiciones:

- a) En general: debilidad, mareos e inflamación
- b) Sistema cardiovascular: aterosclerosis, infartos prematuros, tromboembolismo, especialmente relacionado con una hiperhomocitemia
- c) Hematológicos: fatiga provocada por la anemia
- d) Sistema nervioso: Depresión, irritabilidad, confusión, función cognitiva
- e) Función gastrointestinal: vómitos y náuseas
- f) Síndrome premenstrual (PMS) y menopausia (relacionada con el estado de ánimo)
- g) Síndrome del túnel carpal (relacionado con rutas metabólicas de la función neuronal)

Bhealthy

Prosabal complex

- > Función urinaria masculina¹
- > Regulación de la actividad hormonal²

> Isoflavonas



45 **VEGE-Caps**
cápsulas vegetales

PROSABAL COMPLEX