

[« Volver a la vista de conjunto](#)*Complementos alimenticios*

OMEGA 3

Descripción

El aceite de pescado es rico en los ácidos grasos poliinsaturados omega 3* EPA (ácido eicosapentanoico) y DHA (ácido docosahexanoico). *Estos ácidos grasos contribuyen al buen funcionamiento del corazón. El DHA también contribuye a la conservación de la visión y a mantener el buen funcionamiento del cerebro**. **Se requiere una toma diaria de 250 mg de EPA y DHA para obtener este efecto. Los ácidos grasos omega 3 también están aconsejados en el embarazo y la lactancia.

Uso

Adultos: 3 a 6 cápsulas por día.

Niños a partir de 3 años: 2 a 4 cápsulas por día.

Tomar durante las comidas con un poco de agua o jugo de frutas.

Conservar en un envase cerrado en un lugar seco y protegido de la luz.

Composición

Composición por 6 cápsulas

Aceite de pescado 3000 mg

EPA 33%

DHA 22%

ALA 0,5%

Vitamina E (250%*) 30 mg

* = IR : Ingesta de Referencia

Ingredientes

aceite de **pescado**; gelatina; gelificante: glicerina; agua; d-alfatocoferol.

Imprimir esta página