



MAGNESIO MARINO + TRANSIT

Complemento alimenticio certificado AB por Ecocert (FR-BIO-01)

Biotechnie ha seleccionado un magnesio de origen marino, proveniente del Mar Muerto.

Gracias al Malvavisco contenido en este producto, Magnesium Marino + Transit ayuda a la digestión y contribuye en el mantenimiento de la función intestinal normal. Magnesium Marino + Transit también contiene Ruibarbo y Matricaria que ayuda con la relajación.

El magnesio ayuda a reducir la fatiga, el malvavisco ayuda a mantener la función intestinal normal mientras la Matricaria ayuda a la relajación.

INDICACIONES

Magnesium Marino + Transit es un laxante salino u osmótico. Pertenecer al grupo de los laxantes; sustancias que facilitan el tránsito de las heces desde el colon al recto, fomentando la defecación. Así mismo al contener Malvavisco actúa de protector de la mucosa gástrica. Y el Ruibarbo facilita y estimula la evacuación intestinal.

El magnesio marino es un laxante que funciona de dos maneras:
1º Aumenta la cantidad de agua en el colon lo cual ayuda a ablandar las heces, y que estas pasen más fácilmente por los intestinos.

Si el tránsito de la materia fecal a lo largo del intestino grueso es muy lento, la mucosa del colon dispone de mucho tiempo para reabsorber agua y el contenido fecal se torna más seco y duro, dificultándose su evacuación rectal

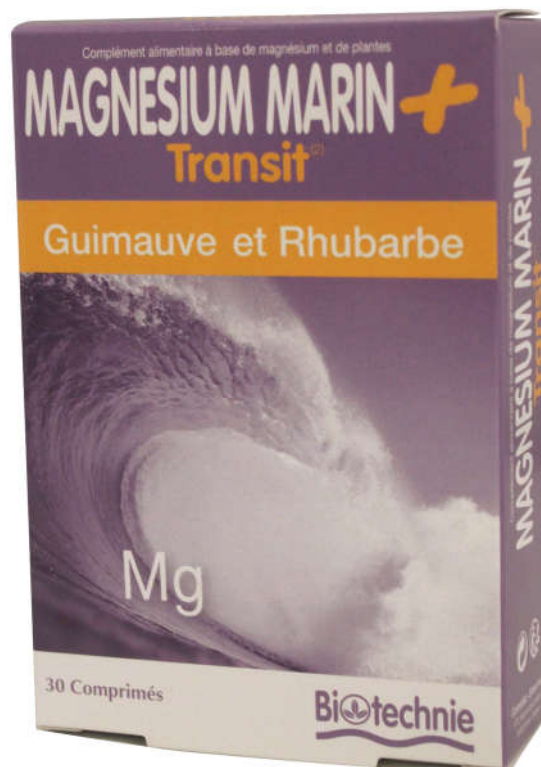
2º Ayuda a relajar los músculos del colon, gracias al efecto de la Matricaria.

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

Modo de uso: tomar 2 comprimidos / día con un vaso grande de agua, preferiblemente antes de acostarse.

Este suplemento dietético debe utilizarse como parte de una dieta variada y equilibrada y una forma de vida saludable. No exceda la dosis diaria indicada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Restricciones: No recomendado para niños menores de 12 años, mujeres embarazadas y lactantes. No usar periodos largos. Pida la opinión de un especialista.



INGREDIENTES

Ingredientes: óxido de magnesio de origen marino; agente de carga: celulosa microcristalina; carbonato de magnesio agente antiaglomerante: fosfato dicálcico; extracto de raíz de malvavisco (*Althaea officinalis*); polvo rizoma y raíz de ruibarbo (*Rheum sp*); Extracto de la parte aérea de matricaria (*Tanacetum parthenium*); agente antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos; fibra de arroz.

Composición por dosis diaria de 2 comprimidos

Magnesio	300 mg (80% CDR)
Extracto de malvavisco	125 mg
Polvo de Ruibarbo	100 mg
Extracto de Matricaria	50 mg

PROPIEDADES DE LOS ACTIVOS

MAGNESIO

El carbonato de magnesio se emplea fundamentalmente como antiácido y como laxante salino.

Es un laxante salino su mecanismo de acción se basa en la atracción de agua hacia el intestino, provocando un aumento de presión que incrementa la motilidad intestinal, favoreciendo, por lo tanto, el tránsito intestinal y, consecuentemente, la defecación.

Además del efecto laxante, se considera un protector de la mucosa del estómago ya que el magnesio reacciona de forma lenta y progresiva con los jugos gástricos, neutralizando el exceso de ácido clorhídrico.

MALVAVISCO

Tradicionalmente se ha utilizado, por su contenido en mucílagos, para el tratamiento de gastritis, como regulador de la motilidad intestinal.

ESCOP y la Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueban el uso tradicional de la raíz de malvavisco para el tratamiento sintomático de la irritación oral o faríngea asociada a tos seca y para el alivio de las molestias gastrointestinales.

Interacciones. Debido a los mucílagos, puede verse reducida la absorción de otros fármacos si se administran de forma concomitante. Para evitarlo, conviene administrarlos separadamente: al menos 30 minutos antes o una hora después.

RUIBARBO

Laxante, debido a los heterósidos hidroxiantracénicos, efecto que se manifiesta 6-12 horas después de su administración oral. Dichos heterósidos, llegan sin ser absorbidos al intestino grueso, donde son hidrolizados y transformados en los correspondientes metabolitos activos por acción de los enzimas de la flora intestinal. Provocan un aumento del peristaltismo intestinal y de la secreción de agua y electrolitos hacia la luz intestinal, con el consiguiente efecto laxante.

ESCOP y la Agencia Europea del Medicamento (uso bien establecido): tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

Contraindicaciones

Los laxantes hidroxiantracénicos están contraindicados en caso de obstrucción y estenosis intestinal, atonía, enfermedades inflamatorias del colon, apendicitis, dolores abdominales de origen desconocido y estados de deshidratación grave con pérdida de agua y electrolitos. No administrar durante la lactancia, el embarazo ni a niños menores de 10 años.

MATRICARIA

La matricaria posee acción antiinflamatoria, espasmolítica, antiulcerosa, carminativa, digestiva, bactericida, fungicida y sedante suave, debido a los diferentes principios activos de la droga. Especialmente en el sistema digestivo, debido a su fuerte sabor y acción amargos, la matricaria funciona como agente para mejorar la digestión y estimular el apetito. Algunas personas la han usado para ayudar a expeler lombrices intestinales. Funciona como un laxante.

Indicaciones aprobadas por ESCOP (flor):- Por vía interna, en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos, tales como: espasmos gastrointestinales leves, estados inflamatorios, distensión epigástrica, flatulencia y náuseas.