



Por su riqueza natural en proteínas (18 aminoácidos), vitaminas del grupo B (fijadas en su medio natural), glutatión (transportador de oxígeno en las células), colina, inositol, minerales, oligoelementos y ácido nucleico, la levadura de cerveza es un complemento alimenticio natural de valor excepcional, contribuyendo al equilibrio alimentario y a la salud.

www.biover.be

[« Volver a la vista de conjunto](#)



Complementos alimenticios

LEVADURA DE CERVEZA

Descripción

Complemento alimenticio

Uso

Es recomendable tomar 3 veces al día 6 comprimidos acompañados de jugo de frutas o de otra bebida. (La mitad de la dosis para los niños a partir de 6 años.)

Composición

Valor nutritivo medio*	por 100 g ~ 235 comp.	IR**	18 comp.	IR**
Energía	279,4 kcal / 1183,8 kJ		21,4 kcal / 91 kJ	
Proteínas	44,48 g		3,4 g	
Glúcidos	41,71 g		3,2 g	
> de los cuales azúcares	9,9 g		0,8 g	
Lípidos	3,10 g		0,24 g	
> de los cuales saturados	1,15 g		0,09 g	
Fibras	23,3 g		1,8 g	
Sodio	0,038 g		> 0,01 g	
Vitamina B1	17 mg	1545%	1,3 mg	118%
Vitamina B2	3,92 mg	280%	0,3 mg	21%
Vitamina B3	40,7 mg	254%	3,1 mg	19%
Vitamina B5	7,74 mg	129%	0,6 mg	10%
Vitamina B6	2,78 mg	198%	0,2 mg	14%
Acido fólico	4,9 mg	2450%	0,4 mg	200%

* En la levadura de cerveza, siendo un producto natural, estos valores pueden presentar variaciones importantes.

** = IR : Ingesta de Referencia

Ingredientes

100% de levadura de cerveza (**gluten**).

Imprimir esta página