



ECHINAFYT MAXISEPTINE®

Para el mejor funcionamiento del sistema inmune



| 45 cápsulas | Por 3 cápsulas/ IR |
|--|-----------------------|
| Sustancias activas | |
| Vitamina C (225%) | 180 mg |
| Zinc (75%) | 7,5 mg |
| Selenio 74% | 35 µg |
| Echinacea purpurea extr. (raiz) | 150 mg |
| Echinacea purpurea succ. Sicc (planta) | 150 mg |
| Astragalus membranaceus extr. | 150 mg |
| Propolis extr. | 150 mg |
| Piper nigrum extr. >95 % piperine | 0,5 mg |

Echinafyt Maxiseptine® es un complejo altamente concentrado de equinácea y vitamina C, que ayuda a la resistencia del cuerpo. El zinc y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune. El extracto de pimienta mejora la efectividad de los otros extractos de plantas.

Vitamina C: es necesaria para la supervivencia en los seres humanos. El ácido ascórbico es un donante de electrones, y por lo tanto es un potente antioxidante soluble en agua en los seres humanos.

Zinc: contribuye al proceso de división celular.

Selenio: El selenio contribuye a proteger el organismo de los radicales libres y ayuda a mejorar nuestras defensas.

Echinacea*: prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas de origen vírico (principalmente, resfriado común y gripe).

Astragalus*: está indicada en el tratamiento de enfermos con el sistema inmune comprometido, infecciones víricas e hipertensión.

Piper nigrum: En medicina ayurvédica se utiliza en diferentes formulaciones para potenciar la absorción de otros principios activos. También se recomienda en casos de bronquitis.

Propoleo: Muestra actividades antimicrobianas, y sus efectos pueden ocurrir a través de una acción directa sobre los microorganismos e indirectamente también a través de la estimulación del sistema inmune acentuando la eliminación de microorganismos. El propóleo también puede mostrar efectos sinérgicos con los medicamentos antimicrobianos.

Department of Microbiology and Immunology, Biosciences Institute, UNESP, 18618-000 Botucatu, SP, Brazil

Modo de empleo: Adultos: 3 x 1 cápsula al día. Niños a partir de 6 años: 1 cápsula por día. Tomar con un poco de agua o jugo de frutas al momento de las comidas.

Este suplemento dietético debe usarse como parte de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria indicada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Restricciones: No usar durante el embarazo y la lactancia. Contiene astrágalo, por lo que no se recomienda su uso en mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.

Ingredientes: agente gelificante: hidroxipropil metilcelulosa; agentes de carga: celulosa microcristalina, ortofosfato de calcio, almidón de patata; ácido ascórbico L; Extracto de Echinacea (Echinacea purpurea 9.6%); jugo de equinácea prensado (Echinacea purpurea 9.6%); Extracto de astrágalo (Astragalus membranaceus 9.6%); propóleos; citrato de zinc; agente antiaglomerante: dióxido de silicio [nano]; agente de recubrimiento: estearato de magnesio; selenometionina; extracto de pimienta negra (Piper nigrum 0.03%); tintes: dióxido de titanio, cobre-clorofilina.

Echinacea purpurea

Acción farmacológica

Tanto en experimentos realizados con animales como en humanos, los preparados de equinácea administrados por vía oral o parenteral actúan sobre el sistema inmunitario produciendo diversos efectos: estimulación de la fagocitosis, inducción de la producción de citoquinas, estimulación de la proliferación linfocitaria, inhibición de la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos, e inhibición de la hialuronidasa, entre otros. Estos efectos son el resultado de la combinación de la actividad de varios constituyentes, especialmente, polisacáridos y glicoproteínas, alquilamidas y ácido achicórico.

En particular, el mecanismo de acción de las alquilamidas ha sido estudiado en diferentes modelos tanto *in vivo* como *in vitro*, evidenciando una potente actividad inmunomoduladora y antiinflamatoria mediada en parte por una activación del receptor cannabinoide CB2. La actividad inmunomoduladora de las alquilamidas es más intensa a nivel de pulmones que de bazo, siendo capaces de estimular la actividad de los macrófagos alveolares en ratas sanas a una dosis aproximada de 12 mg/kg/día por vía oral.

Por otra parte, el extracto etanólico estandarizado de parte aérea y raíz de *E. purpurea* ha demostrado capacidad para inhibir la inducción viral de diferentes citoquinas en una línea de células epiteliales bronquiales humanas. Los virus ensayados fueron rinovirus 1A y 14, virus influenza, virus respiratorio sincitial, adenovirus tipos 3 y 11 y virus herpes simple tipo 1. Además, el extracto muestra una potente actividad virucida frente a los virus con membranas. Todo ello sustenta el empleo de los preparados de equinácea para reducir los síntomas de resfriados y gripes, y posiblemente de otras afecciones respiratorias, inhibiendo el crecimiento de virus y la secreción de citoquinas proinflamatorias.

Algunos extractos poseen también actividad cicatrizante de heridas, antioxidante, antibacteriana y antifúngica.

Indicaciones / recomendaciones

1. Aprobadas por ESCOP

ESCOPE recomienda el empleo por vía interna de los preparados de parte aérea y raíz de *E. purpurea*, raíz de *E. pallida* y raíz de *E. angustifolia* como coadyuvantes en el tratamiento y profilaxis de infecciones recurrentes del tracto respiratorio superior (resfriado común). Además, en el caso de parte aérea de *E. purpurea*, también en infecciones del tracto urogenital, y por vía tópica como coadyuvantes en el tratamiento de heridas superficiales.

2. Aceptadas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Uso bien establecido (parte aérea de *E. purpurea*, vía oral): prevención y tratamiento del resfriado común.

Uso tradicional:

- raíz de *E. purpurea*, raíz de *E. pallida*, raíz de *E. angustifolia*, por vía oral, como tratamiento de apoyo en el resfriado común y para el alivio de las manchas y espinillas debidas al acné leve.
- parte aérea de *E. purpurea*, tópicamente, en el tratamiento de heridas superficiales.

Existen varios estudios clínicos que demuestran la eficacia de los preparados de equinácea especialmente en la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas de origen vírico (principalmente, resfriado común y gripe), con la ventaja adicional de su excelente tolerancia. En particular, un meta-análisis que evalúa el efecto de los preparados de equinácea sobre la incidencia y duración del resfriado común evidencia una disminución significativa de ambos parámetros.

Astragalus

Acción farmacológica

En medicina tradicional china se indican propiedades reguladoras del bazo y estómago, y se recomienda como coadyuvante en resfriados y gripe, para mejorar la resistencia física y humoral, para el tratamiento de la diarrea, edemas, menorragias y diabetes mellitus, y como cardiotónico. Los estudios farmacológicos se han realizado fundamentalmente con extractos enriquecidos en saponósidos o polisacáridos. Se han descrito propiedades inmunoestimulantes, hepatoprotectoras, antioxidantes, y antivirales. La raíz de astrágalo tiene propiedades inmunoestimulantes, pero a diferencia de la equinácea, no suprime la función inmune con el uso prolongado. La actividad está relacionada con su contenido en polisacáridos. Aunque no tiene propiedades anticancerosas, mejora la respuesta en pacientes tratados con antineoplásicos, ya que potencia la respuesta al fármaco y disminuye los efectos indeseables del mismo. Los astragalanos tienen propiedades antivirales, pero el efecto positivo en hepatitis viral crónica (VHB, VHC, VHD) o SIDA (VIH) y en infecciones bacterianas es debido al incremento de la respuesta inmunológica, no al efecto antiviral o antibacteriano. Los extractos de astrágalo previenen el descenso del glucógeno hepático e incrementan el nivel de proteínas séricas y albúmina. Las propiedades antiinflamatorias se han relacionado con el contenido en saponósidos y su posible actividad corticosuprarrenal.

Indicaciones / recomendaciones

La raíz de astrágalo se utiliza en medicina china en el tratamiento de la diabetes, enfermedad de Alzheimer y en cardiopatías, con buenos resultados en infartos, insuficiencia cardíaca congestiva y angina. Estos efectos se han relacionado con el contenido en saponósidos y con sus propiedades anticoagulantes e hipotensoras.

En general está indicada en el tratamiento de enfermos con el sistema inmune comprometido, infecciones víricas e hipertensión. Puede disminuir la hiperactividad inmune en pacientes con lupus eritematoso sistémico y miastenia gravis, por lo que se recomienda su utilización en estos casos, así como en enfermos con SIDA y hepatitis víricas. También está indicado el uso en enfermedad vascular periférica, asma bronquial y trastornos respiratorios, hipertensión arterial, úlcera péptica, diarrea e infecciones producidas por bacterias Gram positivas.

Precauciones

No se han descrito efectos secundarios a las dosis terapéuticas. Los estudios de toxicidad han demostrado su inocuidad. Aunque no tiene efectos mutagénicos, no se recomienda su empleo en embarazadas ni lactantes. Según los datos experimentales y clínicos disponibles no existen limitaciones en su utilización, aunque se debe emplear con precaución en pacientes que reciban tratamiento con inmunosupresores (trasplantados o con enfermedades autoinmunes) y en pacientes que vayan a ser sometidos a anestesia quirúrgica.

Potencia los efectos de aciclovir, interleucina-2 e interferón- α y puede presentar incompatibilidad con agentes inmunosupresores, anticoagulantes e hipoglucemiantes orales. También se han descrito interacciones con fenobarbital, β -bloqueantes y algunos descongestivos nasales. En medicina tradicional china se recomienda no utilizarla en el comienzo de catarrros o gripe, sobre todo cuando existe fiebre alta. Los polisacáridos estimulan la liberación de histamina, por lo que pueden agravar algunas alergias.

Bibliografía

[Astragalus membranaceus Monograph. Alt Med Rev 2003; 1: 72-77.](#)

