

MEMBRA FLEX

Piel y sistema óseo articular



**MEMBRANA
DE HUEVO***

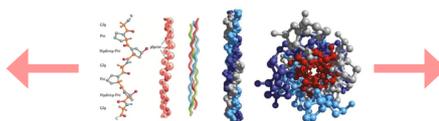
* ESM®,
MembraSport®

1 stick
al día
**SABOR
DE LIMÓN**
30 sticks

Contiene:

Colágeno hidrolizado
ESM®, MembraFlex®,
Bambú, Rosal
silvestre, Bisglicinato
de manganeso

**COLÁGENO
HIDROLIZADO**



a) Prevención de lesiones, recuperación y mantenimiento en las articulaciones

Las lesiones en la práctica deportiva por sobreuso son provocadas por errores de entrenamiento o equipamiento y la mayoría podrían prevenirse. El abuso del impacto en las articulaciones puede hacer que el daño repetido sobre el cartílago exceda la capacidad de reparación condral, llevando a una degeneración articular por la acumulación de microlesiones y haciendo que el cartílago articular pierda sus características mecánicas. El mecanismo de degeneración articular se produce por la pérdida de fibras de colágeno, alteración de composición de los proteoglicanos y contenido de agua del cartílago y sus propiedades mecánicas. Por eso los suplementos a base colágeno hidrolizado pudieran prevenir o retardar el daño articular provocado por lesiones deportivas (Arriaza, 2004).

b) Belleza y salud de la piel

Aporta flexibilidad y humectación a la piel y el tejido conjuntivo, que tiene por función mantener la firmeza de la piel.

La membrana de huevo es un elemento ecológico que se extrae de la propia cáscara del huevo.

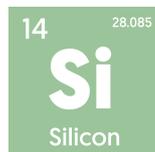
Ventajas para la salud

- Reduce la inflamación** que se pueda producir en las articulaciones.
- Disminuye el dolor y **actúa como analgésico**.
- Regenera el cartílago**, a la vez que ayuda a mejorar el estado de los huesos, ligamentos y tendones.
- Actúa sobre la piel, el cabello o las uñas**, dotándolas de mayor fuerza y resistencia. Previene la formación de arrugas, hidrata y protege la piel de la acción del sol.

Pero además, se recomienda la ingesta de membrana de huevo en deportistas o personas con un ritmo de vida muy activo, ya que mantiene en un estado saludable los huesos y articulaciones, que se van a ver protegidos del esfuerzo y la tensión que se producen en ellos durante la práctica de cualquier deporte

“Con calidad ecológica lo cual lo hace único en el mercado” y estudios en la **Universidad Católica de Murcia (UCAM)**, por el Director del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo (CIARD-UCAM).

BAMBÚ



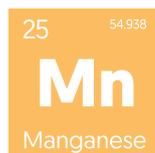
El alto contenido en Silicio muy recomendable en personas desmineralizadas o que sufren de problemas osteoarticulares (artrosis, artritis, reumatismos, descalcificación, etc.) ya que colabora en la síntesis de colágeno y esto favorece la salud de los huesos y cartílagos

ROSA CANINA



Contiene un alto porcentaje de **vitamina C** que contribuye a la formación de **colágeno** para el funcionamiento normal de los cartílagos. Los datos sugieren que la rosa canina puede aliviar los síntomas de la osteoartritis y reducir el consumo de “medicamentos de rescate”.

MANGANESO



El manganeso es el cofactor para **la formación de cartílago y huesos sanos**. El manganeso interviene en la curación de heridas en un proceso complejo que requiere de un incremento en la producción de **colágeno**.

Nutrientes e ingredientes	Cantidad por día (1 Stick / día)	% VRN*
Colágeno hidrolizado	1000 mg	-
Membrana de huevo (ESM®, MEMBRAFLEX®)	300 mg	-
Extracto seco Bambu	100 mg	-
• Silicio orgánico	85 mg	-
Extracto seco Rosa silvestre	50 mg	-
Vitamina C	12 mg	15%
Manganeso (Mn)	0,30 mg	15%

*VRN: Valor de Referencia del Nutriente.



MEMBRA FLEX