

ENERGIA Y RESISTENCIA

Echinacea forte

Resistencia inmunológica

Composición por 3 cap	
Sustancias activas	
Ext seco raíz de equinacea (<i>Echinacea purpurea</i>) 4% prolifenoles	201 mg
Vitamina C *(225%)	180 mg
Ext. seco raíz de astrágalo (<i>Astragalus membranaceus</i>) 16% polisacáridos	150 mg
Propóleo	150 mg
Zinc (Zn) *(75%)	7,50 mg
Ext seco pimienta negra (<i>Piper nigrum</i>) 95% piperina	0,51 mg
Selenio (Se) * (63,81%)	35,10 µg

* Valor de referencia de nutriente (VRN)

Echinacea forte es un complejo superfuerte a base de echinacea, vitamina C, zinc y selenio que sostiene la resistencia del cuerpo. *La vitamina C y el selenio contribuyen al buen funcionamiento del sistema inmunitario. Junto con el zinc, ayudan a proteger las células contra la influencia de los radicales libres. **El extracto de pimienta potencia la eficacia de los otros extractos de plantas.

Vitamina C

Se ha asociado el nivel reducido de vitamina C con una serie de trastornos cardiovasculares, inclusive enfermedades cardíacas, hipertensión, derrames cerebrales y aterosclerosis, así como algunos cánceres.

Una ingesta suficiente de vitamina C puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar algunas de estas afecciones.

Una ingesta suficiente de vitamina C (ácido ascórbico) es importante puesto que ayuda al cuerpo a:

- generar colágeno, una importante proteína para la piel, cartílagos, tendones, ligamentos y vasos sanguíneos; hacer crecer y reparar tejidos; cicatrizar heridas; reparar y mantener huesos y dientes; sintetizar neurotransmisores; bloquear algunos de los daños causados por radicales libres al actuar como antioxidante, junto con la vitamina E, el betacaroteno y muchos otros nutrientes vegetales. Estos daños pueden contribuir al proceso de envejecimiento y al desarrollo de cáncer, enfermedades cardíacas y artritis.



Zinc

El zinc (Zn) es un oligoelemento esencial para todas las formas de vida. Interviene en numerosos aspectos del metabolismo celular y está presente en casi 100 enzimas específicas.

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), ha confirmado que se han demostrado unos claros beneficios para la salud de la ingesta de zinc en la dieta, ya que contribuye a lo siguiente:

Funcionamiento normal del sistema inmunitario; síntesis de ADN y división celular normales; protección de los constituyentes de las células frente a los daños oxidativos; mantenimiento de huesos normales; función cognitiva normal; fertilidad y reproducción normales; metabolismo normal de ácidos grasos.

Selenio

Según la EFSA los efectos del el selenio están suficientemente confirmados. La protección de las células y moléculas del cuerpo como el ADN, las proteínas y los lípidos del daño oxidativo es un efecto fisiológico beneficioso. Ha evaluado previamente una declaración sobre el selenio y la protección del ADN, las proteínas y los lípidos del daño oxidativo con un resultado favorable. La población objetivo era la población general. Se considera que el papel del selenio en la protección del ADN, las proteínas y los lípidos del daño oxidativo se aplica a todas las edades, incluidos los lactantes y los niños pequeños (desde el nacimiento hasta los tres años de edad).

Echinacea (Echinacea purpurea extr., Echinacea angustifolia extr.) Acción farmacológica

Acción farmacológica

Tanto en experimentos realizados con animales como en humanos, los preparados de equinácea administrados por vía oral o parenteral actúan sobre el sistema inmunitario produciendo diversos efectos: estimulación de la fagocitosis, inducción de la producción de citoquinas, estimulación de la proliferación linfocitaria, inhibición de la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos, e inhibición de la hialuronidasa, entre otros. Estos efectos son el resultado de la combinación de la actividad de varios constituyentes, especialmente, polisacáridos y glicoproteínas, alquilamidas y ácido achicórico.

En particular, el mecanismo de acción de las alquilamidas ha sido estudiado en diferentes modelos tanto in vivo como in vitro, evidenciando una potente actividad inmunomoduladora y antiinflamatoria mediada en parte por una activación del receptor cannabinoide CB2. La actividad inmunomoduladora de las alquilamidas es más intensa a nivel de pulmones que de bazo, siendo capaces de estimular la actividad de los macrófagos alveolares en ratas sanas a una dosis aproximada de 12 mg/kg/día por vía oral.

Por otra parte, el extracto etanólico estandarizado de parte aérea y raíz de *E. purpurea* ha demostrado capacidad para inhibir la inducción viral de diferentes citoquinas en una línea de células epiteliales bronquiales humanas. Los virus ensayados fueron rinovirus 1A y 14, virus influenza, virus respiratorio sincitial, adenovirus tipos 3 y 11 y virus herpes simple tipo 1. Además, el extracto muestra una potente actividad virucida frente a los virus con membranas. Todo ello sustenta el empleo de los preparados de equinácea para reducir los síntomas de resfriados y gripes, y posiblemente de otras afecciones respiratorias, inhibiendo el crecimiento de virus y la secreción de citoquinas proinflamatorias.

Algunos extractos poseen también actividad cicatrizante de heridas, antioxidante, antibacteriana y antifúngica.

Astragalus Acción farmacológica

En medicina tradicional china se indican propiedades reguladoras del bazo y estómago, y se recomienda como coadyuvante en resfriados y gripe, para mejorar la resistencia física y humoral, para el tratamiento de la diarrea, edemas, menorragias y diabetes mellitus, y como cardiotónico.

Los estudios farmacológicos se han realizado fundamentalmente con extractos enriquecidos en saponósidos o polisacáridos. Se han descrito propiedades inmunoestimulantes, hepatoprotectoras, antioxidantes, y antivirales. La raíz de astrágalo tiene propiedades inmunoestimulantes, pero a diferencia de la equinácea, no suprime la función inmune con el uso prolongado. La actividad está relacionada con su contenido en polisacáridos. Aunque no tiene propiedades anticancerosas, mejora la respuesta en pacientes tratados con antineoplásicos, ya que potencia la respuesta al fármaco y disminuye los efectos indeseables del mismo. Los astragalanos tienen propiedades antivirales, pero el efecto positivo en hepatitis viral crónica (VHB, VHC, VHD) o SIDA (VIH) y en infecciones bacterianas es debido al incremento de la respuesta inmunológica, no al efecto antiviral o antibacteriano.

Los extractos de astrágalo previenen el descenso del glucógeno hepático e incrementan el nivel de proteínas séricas y albúmina. Las propiedades antiinflamatorias se han relacionado con el contenido en saponósidos y su posible actividad corticosuprarrenal.

Indicaciones / recomendaciones

La raíz de astrágalo se utiliza en medicina china en el tratamiento de la diabetes, hiperlipemias, hipertensión, alergias, insuficiencia renal y de los síntomas asociados a la menopausia. Para la recuperación tras infartos y hemorragia cerebral se utiliza el PG2, un polisacárido aislado de raíz de astrágalo por vía intravenosa (500 mg, 3 dosis por semana); también para tratar la astenia relacionada con ciertos tumores. El polvo de raíz se usa en la convalecencia tras infartos.

Suele emplearse, combinado con otras drogas como inmunoestimulante, especialmente en infecciones víricas: gripe, herpes simple, hepatitis y VIH.

Propóleo (Propolis extr.) Acción farmacológica

Es antibacteriano, antiviral, inmunoestimulante, antiinflamatorio, cicatrizante y ligeramente analgésico. Indicaciones en garganta y boca: en anginas, faringitis, laringitis, aftas bucales, muguet y abscesos dentales, ante los resfriados es muy útil.

El propóleo o própolis no es aconsejable en casos de asma bronquial alérgica ya que puede empeorar los síntomas.

El Propóleo es una sustancia obtenida a partir de las yemas de los árboles y más tarde procesada en la colmena, convirtiéndola

en un potente antibiótico para las abejas ante posible ataques de microorganismos patógenos. El propóleo tiene flavonoides, resinas y bálsamos (un 50%), cera de abeja (un 30%), aceites esenciales (un 10%), polen y diversos minerales: aluminio, plata, bario, boro, cromo, cobalto, estaño, hierro, etc. También contiene provitamina A y vitaminas del grupo B, especialmente B3.

Uso

Adultos: 3 x 1 cápsula diaria.

Niños a partir de 6 años : 1 cápsula diaria. Tomar con un poco de agua o jugo de frutas en las comidas.

No utilizar durante el embarazo y la lactancia.