



SOBREPESO Y LA OBESIDAD

curso online

OBJETIVO:

El objetivo de este curso es introducir al profesional de las plantas medicinales en el campo del sobrepeso y la obesidad, comenzaremos aprendiendo a calcular si un paciente tiene un exceso de peso, explicaremos como es la alimentación actual en España, explicaremos las diferentes formas de alimentación que existen (dieta mediterránea, vegetariana, macrobiótica, etc) y que muchas de ellas son practicadas por los clientes de los herbolarios y terminaremos explicando cuales son las plantas medicinales con mayor evidencia clínica como coadyuvantes en dietas de adelgazamiento.

METODOLOGÍA:

La metodología online permite su compatibilización total con la jornada laboral, un día a la semana habrá un chat de consultas, que además podrán ser realizadas en cualquier momento a través de mensajes y correos electrónicos.

TEMARIO:

Tema 1: Introducción al sobrepeso y a la obesidad.

Tema 2: Perfil de alimentación en España.

Tema 3: Tipos de dietas y alimentos.

Tema 4: Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

Tema 5: Dispositivos médicos y complementos alimenticios de la empresa Biover y Bional para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

IMPARTIDO POR: El Doctor Carlos Berberana, Profesor Titular de Avances en Nutrición y Fitoterapia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Alfonso X el Sabio.