



FITOTERAPIA EN PROCESOS INVERNALES

Los procesos invernales son una de las causas más habituales los centros de dietética y herbolarios, los medicamentos utilizados de forma más habitual solo tratan los síntomas y muchos de ellos tienen elevados efectos adversos, en este curso vamos a tratar de repasar las patologías más habituales, los medicamentos más utilizados y como gracias a las plantas medicinales podemos tratar de forma eficaz la causa de las infecciones y prevenir la incidencia de dichos procesos invernales.

TEMARIO:

- 1º) Las 20 preguntas y respuestas más habituales para entender los procesos invernales, ¿qué es un gripe?, ¿qué diferencia hay entre gripe y resfriado común?, ¿cuáles son los efectos adversos más habituales de los antibióticos? ¿qué porcentaje de infecciones son virales o bacterianas? ¿cómo identificar que un paciente tiene las defensas bajas?, etc..
- 2º) Cuales son las enfermedades más habituales y como se tratan: Gripe común, resfriado, otitis, bronquitis, faringitis, laringitis, etc.
- 3º) Principales plantas medicinales y evidencia clínica para prevenir la aparición de procesos invernales.
- 4º) Principales plantas medicinales para tratar los procesos invernales.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO:

Al final de cada uno de los temas se realizará un test de evaluación, se dispondrá de un chat abierto para cualquier consulta todos los Viernes de 10 a 13.

PROFESORADO:

El curso ha sido elaborado y dirigido por el Doctor Carlos Berberana profesor titular de fitoterapia y avances en nutrición de la Universidad Alfonso X el Sabio.