CURSO DE FITOTERAPIA

ON LINE

Objetivos:

El objetivo del curso es mejorar la formación de los profesionales dedicados a la fitoterapia, proporcionando a los alumnos los conocimientos necesarios para desarrollar su labor profesional. Este curso online de fitoterapia trata de dar a conocer, no solo las plantas medicinales más efectivas en el tratamiento de enfermedades crónicas y síntomas menores, sino también, sus formas farmacéuticas, su posología, su evidencia clínica y sus efectos adversos.

Metodología:

La metodología online elegida para impartir este curso permite su desarrollo durante la jornada laboral, se introducirá un tema nuevo cada 15 días. Semanalmente se realizarán consultas por chat a los profesores, y se intercambiarán opiniones y experiencias con el resto de alumnos.

Temario:

1.- Taxonomía vegetal, formas de preparación y administración de plantas medicinales, historia de la fitoterapia.
2.- Fitoterapia de la obesidad.
3.- Fitoterapia de enfermedades vasculares periféricas, venóticos y venoprotectores.
4.- Fitoterapia para el estreñimiento y la diarrea.
5.- Fitoterapia del insomnio y la ansiedad.
6.- Fitoterapia de la depresión y el estrés.
7.- Fitoterapia de procesos inflamatorios.
8.- Fitoterapia del aparato respiratorio.
9.- Fitoterapia en diferentes etapas de la vida (3º edad, infancia, adolescencia, etc.).

Imparte:

Dr. Carlos Berberana
Profesor Titular de Fitoterapia
Universidad Alfonso X el Sabio

biover

CURSO DE FITOTERAPIA

ON LINE

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A PROFESIONALES