



CURSO ONLINE

FITOTERAPIA Y TRASTORNOS EMOCIONALES

OBJETIVO

El objetivo de este curso es ahondar en los conocimientos sobre las terapias naturales para el tratamiento del estrés, la ansiedad y la depresión.

Estos síntomas/enfermedades afectan a un porcentaje muy amplio de la población, trataremos de mostrar cómo estas se desarrollan desde un punto de vista fisiológico y fisiopatológico y las consecuencias que tienen para la salud, de forma directa y de forma indirecta afectando a numerosos órganos y procesos en todo el organismo. Sobre esa base de conocimiento explicaremos como las terapias naturales son un remedio efectivo para su tratamiento, lo demostraremos sobre la base de ensayos clínicos y compararemos su eficacia con la de los medicamentos convencionales, también profundizaremos en la diferencia de los efectos adversos entre las terapias naturales y las terapias con medicamentos.

METODOLOGÍA

La metodología online elegida para impartir el curso, permite su compatibilización total con la jornada laboral, habrá foros de consulta semanales, más de 1000 profesionales han realizado ya nuestros cursos online de fitoterapia.

TEMARIO

- 1.- Fitoterapia del estrés: Estrés y activación fisiológica, tratamiento farmacológico y no farmacológico del estrés, eficacia y efectos adversos, tratamientos naturales para el tratamiento del estrés.
- 2.- Fitoterapia de la ansiedad: Fisiología y fisiopatología de la ansiedad, enfermedades relacionadas, tratamiento farmacológico y no farmacológico para el tratamiento de la ansiedad, tratamientos naturales para el tratamiento de la ansiedad.
- 3.- Fitoterapia de la depresión: Fisiología y fisiopatología de la depresión, clasificación internacional de la enfermedad, tratamiento farmacológico y no farmacológico de la depresión, tratamientos naturales para el tratamiento de la ansiedad.