



Aromaterapia



OBJETIVO:

Curso que aborda el tratamiento de numerosas patologías gracias a los Aceites Esenciales. En este curso aprenderás el uso de la aromaterapia por diferentes vías de administración, los aceites más importantes para cada tratamiento y podrás acceder a mezclas de aceites que han demostrado su eficacia clínica en numerosos artículos científicos.

METODOLOGÍA:

La metodología online permite su compatibilización total con la jornada laboral, un día a la semana habrá un chat de consultas, que además podrán ser realizadas en cualquier momento a través de mensajes y correos electrónicos.

TEMARIO:

Tema 1: DEFINICIONES BÁSICAS

Tema 2: BREVE HISTORIA DE LA AROMATERAPIA

Tema 3: VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

Tema 4: AROMATERAPIA CLÍNICA

1: RELAJAR. AROMATERAPIA PARA PROBLEMAS EMOCIONALES.

2: PIEL. AROMATERAPIA PARA LA PIEL.

3: AROMATERAPIA PARA LA CIRCULACIÓN Y LOS MÚSCULOS.

4: AROMATERAPIA DETOX.

5: AROMATERAPIA. RESISTENCIA.

6: AROMATERAPIA PARA LA MUJER.

7: AROMATERAPIA EN LA INFANCIA.

Bibliografía

IMPARTIDO POR: El Doctor Carlos Berberana, Profesor Titular de Avances en Nutrición y Fitoterapia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Alfonso X el Sabio.